

MIND STYLE

Toulouse le 10 janvier 2018

Communiqué de presse

Mindstyle inaugure la « Bibliothèque Libre » au sein de son concept store sur le modèle des « little free library » aux Etats-Unis.

Des Afterworks bien-être le jeudi soir, des rencontres/débats dominicaux avec des praticiens et aujourd'hui la création de la première « Bibliothèque Libre » dans un concept store bien-être, Mindstyle poursuit son « open mind »

« Depuis l'ouverture le 6 septembre 2017, nous avons joué la carte du partage, des rencontres avec nos clients et des praticiens sophrologue, hypnothérapeute, magnétiseur, énergéticien... afin que chacun puisse échanger en toute quiétude sur ces univers. Rappelons que 63 % des Français ont des pratiques corporelles et énergétiques (Yoga, Tai-chi, Qi Gong...) et 34 % pratiquent la méditation tous les jours et considèrent que la spiritualité est nécessaire pour réussir sa vie », explique Valérie Fourdraine co-fondatrice. « Face au succès de ces rendez-vous, nous avons décidé de créer un nouveau concept de « Bibliothèque Libre » qui nous vient des Etats-Unis avec ses « little free library » qui consiste à « libérer les livres », autrement dit à déposer les livres qui n'intéressent plus son propriétaire et d'en faire profiter d'autres lecteurs.

Un livre déposé, un livre pris en échange ! »

Jeudi 11 janvier, Mindstyle inaugurera cet espace qui accueillera des livres dans les domaines du développement personnel, de l'aromathérapie, la méditation, la psychologie... et ainsi permettra à tout un chacun de partager ses meilleures lectures.

Repères

- 34 % des Français pratiquent la méditation tous les jours et considèrent que la spiritualité est nécessaire pour réussir sa vie.
- 37 % une ou plusieurs fois par semaine.
- 63 % ont des pratiques corporelles et énergétiques (Yoga, Tai-chi, Qi Gong...)

Sources : enquête du Gerpse (Groupe d'étude « Recherches et Pratiques Spirituelles Émergentes » à partir des témoignages de six mille hommes et femmes (déc 2014).

En bref Mindstyle...

Valérie Fourdraine et Christophe Vidal ont lancé la marque Mindstyle, un concept store sur le thème de la vente de produits de bien-être liés au développement personnel à Toulouse, place Mage à 100 mètres des Carmes. Au menu : huiles essentielles, encens, bols chantants tibétains, tapis de yoga design, pierres énergisantes, décoration zen, luminothérapie...

Contact presse : Christophe Vidal, 06 70 46 31 66

Adresse : Mindstyle 32 place Mage 31000 Toulouse **Tel :** 09 83 38 92 26 - contact@mindstyleconcept.com

FB : [mindstyleconceptstore](https://www.facebook.com/mindstyleconceptstore/) / **Site web :** mindstyleconcept.com / **Instagram :** [mindstyleconceptstore](https://www.instagram.com/mindstyleconceptstore/)

Horaires : mardi au samedi 10h30 à 19h30 - Dimanche : 15h à 18h