

PROGRAMME DE LA FORMATION REIKI - 1ER DEGRE



- Qu'est-ce que le Reiki ? Présentation générale - Histoire et fonctionnement
- L'auto-traitement (Reiki sur soi) : théorie et pratique
- Traitement complet sur autrui : théorie et pratique
- Traitement rapide
- Techniques japonaises de Reiki : le ken'yoku - le hanshin koketsu ho - la méditation gassho – le syawa-nogi ho (douche Reiki)
- Le Reiki mawashi
- Échanges de traitements (pratique)
- 4 initiations du premier degré
- Les 5 idéaux du Reiki
- Discussions, échanges, questions

En plus : un manuel du stage vous sera remis ainsi que votre Certificat au 1^{er} degré de Reiki

Après le stage d'initiation au Reiki Usui 1er degré

A l'issue du stage, pendant et après votre période d'intégration par l'auto-traitement sur 21 jours (nous en parlerons lors du stage !), nous resterons disponibles pour répondre à vos interrogations et vous accompagner aussi longtemps que vous le souhaitez sur le merveilleux chemin du Reiki !

En tant qu'ancien élève, vous avez la **possibilité de revenir participer gratuitement en tant qu'invité** à un autre stage du même degré quand vous le souhaitez (en fonction des places disponibles).

Nous vous recommandons de pratiquer autant que possible afin d'approfondir vos acquis.

Tarif et inscription

Tarif : 170 € (ce tarif comprend le stage + le manuel + le certificat + l'accompagnement post stage + la possibilité de revenir assister au même stage gratuitement en tant qu'invité quand vous le souhaitez.)

Modalités de règlement : acompte de 30%, solde le jour de la formation.

Pré-requis : avoir déjà vécu une expérience Reiki en tant que receveur

Lieu : Mindstyle : 32 place Mage (station Carmes) – 31000 Toulouse – Tél : 06 74 24 78 03